

Informationsblatt zur Langzeit-Blutdruckmessung

Was muss man bei der 24-Stunden-Blutdruckmessung beachten?

Das Langzeitblutdruckmessgerät wird üblicherweise 24 Stunden lang getragen. Unsere medizinischen Fachangestellten legen Ihnen das Gerät morgens an und nehmen es Ihnen am nächsten Morgen wieder ab.

Während des Messvorganges sollte der Arm entspannt und möglichst gerade gehalten werden. Kleidung kann über der Manschette getragen werden. Sie sollte aber weit genug sein, um eine normale Beweglichkeit zu gewährleisten.

Während der 24h-Messung gehen Sie Ihrem **ganz normalen Tagesgeschäft** nach.

Besondere Vorkommnisse, Stress, Einschlafzeiten oder sportliche Aktivitäten sollten während der Langzeitblutdruckmessung in einem Protokoll **notiert werden**,

.